

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ ТРЕНИРОВОЧНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ
«ФЕСТИВАЛЬ ШОТОКАН КАРАТЭ Клуба «ДЗЭНСИН»**

ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ: 01.12.24.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: ул. Черкасова д. 8, к. 2 школа № 89

Организатор и главный эксперт: Данилов О.В., 4 дан JKA, судья ESKA, СВК

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ:

- 09.30 1. Личные выступления в ката и кихон-кумите белых поясов. Награждение.**
11.30 2. Личные выступления в ката и кихон-кумите жёлтых поясов. Награждение.
13.00 3. Личные выступления в ката и кихон-кумите оранжевых поясов. Награждение.
14.15 4. Личные выступления в ката и кихон-кумите зелёных поясов. Награждение.
15.30 5. Личные выступления в ката и кихон-кумите синих и фиолетовых поясов. Награждение.
16.45 6. Личные выступления в ката и кихон-кумите коричневых поясов. Награждение.
После сдачи предварительных заявок состоится уточнение регламента.

2. Командные выступления (шотокан – ката – группа) могут состояться только в поясной категории, без учета возраста. Команда-3 человека любого пола.

Выступления проходят в 2 этапа. 1-й – исполнение любой ката Шотокан (судейство по баллам, критерии и регламент ВБЕ). 2-й этап – исполнение Бункай данной ката (судейство по баллам, критерии Шотокан каратэ). Результаты 1-го и 2-го этапов складываются и по полученным суммам определяется место команды в категории. Определяется 1-о Первое, 1-о Второе и 1-о Третье места в категории выступления. Команды-призёры награждаются кубками и дипломами. Спортсмены команд награждаются дипломами и медалями.

Соревнования в категории ката-группа зависят от предварительно заявленных команд.

КАТА	КУМИТЭ
БЕЛЫЕ ПОЯСА б/п, 10 – 9 кю возраст: 6-7 лет, 8 - 9 лет, 10 лет и старше	
Хейян-1, Тайкоку-1(до 8 лет)	Гохон-кумитэ
ЖЁЛТЫЕ ПОЯСА 8 – кю Возраст: до 8 лет, 8 – 9 лет, 10 лет и старше	
Хейян-1 (до 8 лет), Хейян-2	Санбон-кумитэ
ОРАНЖЕВЫЕ ПОЯСА 7 – кю Возраст до 10 лет, 10 лет и старше	
Хейян-3	Кихон-иппон-кумитэ Дзёдан, Чудан, Мае гири / по 1 разу
ЗЕЛЁНЫЕ ПОЯСА 6 – кю Возраст до 10 лет, 10 лет и старше	
Хейян-4	Кихон-иппон-кумитэ Дзёдан, Чудан, Мае гири, Йоко гири / по 1 разу
СИНИЕ, ФИОЛЕТОВЫЕ ПОЯСА 5 - 4 кю БЕЗ УЧЕТА ВОЗРАСТА	
Хейян-5, Текки-сёдан (правила ВБЕ, свой выбор)	Кихон-иппон-кумитэ Дзёдан, Чудан, Мае гири, Йоко гири, маваси гири / 1 р
КОРИЧНЕВЫЕ ПОЯСА 3 – 1 кю БЕЗ УЧЕТА ВОЗРАСТА И ПОЛА	
Бассай-дай, Дзион, Канку-дай, Энпи (правила ВБЕ, по выбору рефери)	Дзю-иппон-кумитэ Дзёдан, Чудан, Мае гири, Йоко гири, Маваси гири / 1 р

Мальчики и девочки, юноши и девушки соревнуются отдельно (кроме коричневых поясов). Судейство ката и кумитэ осуществляется флажковым способом по олимпийской системе. Спортсмены, занявшие 1-е, 2-е и два 3-х места, награждаются медалями и дипломами.
Благотворительный взнос: (1000 р.-каждая личная категория, 2000 р.-команды ката).
Предварительные заявки присылаются до 22.00 25.11.2024 по адресу: dzensin_spb@mail.ru
Тренировочное мероприятие проходит с одним зрителем на одного участника.
Сменная обувь (не бахилы) – обязательна для всех участников соревнований.